



Режим дня по программе «От рождения до школы» авт. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А.Васильева
Холодный период 2021-2022

| Возрастные Группы Режимные моменты. | 1 младшая Группа 10 мин. | 2 младшая группа 15 мин. | Средняя группа 20 мин. | Старшая группа/ Старшая группа №1 25 мин. | Подготовительная группа 30 мин. |
|---|--|--|---|--|--|
| Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.00- 8.00 7.55-8.00 | 7.00-8.00 8.00-8.05 | 7.00-8.00 8.05-8.11 | 7.00-8.00 8.11-8.18/8.18-8.25 | 7.00-8.00 8.25-8.35 |
| Утренний круг, игры, | 7.20-7.40 | 7.20-7.40 | 7.20-7.40 | 7.20-7.40 | 7.20-7.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.00-8.30 | 8.05-8.35 | 8.15-8.40 | 8.20-8.40/8.25-8.45 | 8.35-8.50 |
| Подготовка к НОД | 8.30-9.00 | 8.35-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00/8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.10 9.30-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.40/9.00-10.30 | 9.00- 11.00 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на воздухе) | 10.00-10.10 10.10-11.20 9.30-9.40 вторник | 10.00-10.10 10.10-11.40 9.25-9.40 пятница | 10.10-10.20 10.20-11.40 9.40-10.00 среда | 10.10-10.20/9.40-9.50 10.30-12.00 9.40-10.05 Понедельник/Среда Пятница | 10.10-10.20 11.00-12.05 10.25-10.55 Пятница |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед | 11.20-12.20 | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 | 12.00 -13.00 | 12.05-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные и вод. процедуры, гимнастика после сна, полдник | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| НОД, вечерний круг | | | 15.30-15.55 Вторник 16.00-16.10 | 15.30 -15.55 Пн, вт, ср, пятн. 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10-17.30 | 16.10-17.30 | 16.10-17.30 | 16.10-17.30 | 16.10-17.30 |

