



**Режим дня по программе «От рождения до школы» авт. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А.Васильева**  
**Холодный период 2021-2022**

Возрастные Группы Режимные моменты.	1 младшая Группа 10 мин.	2 младшая группа 15 мин.	Средняя группа 20 мин.	Старшая группа/ Старшая группа №1 25 мин.	Подготовительная группа 30 мин.
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастик, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00 7.55-8.00	7.00-8.00 8.00-8.05	7.00-8.00 8.05-8.11	7.00-8.00 8.11-8.18/8.18-8.25	7.00-8.00 8.25-8.35
Утренний круг, игры,	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	8.05-8.35	8.15-8.40	8.20-8.40/8.25-8.45	8.35-8.50
Подготовка к НОД	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00/8.45-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 9.30-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.40/9.00-10.30	9.00- 11.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на воздухе)	10.00-10.10 10.10-11.20 9.30-9.40 вторник	10.00-10.10 10.10-11.40 9.25-9.40 пятница	10.10-10.20 10.20-11.40 9.40-10.00 среда	10.10-10.20/9.40-9.50 10.30-12.00 9.40-10.05 Понедельник/Среда	10.10-10.20 11.00-12.05 10.25-10.55 Пятница
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.20	11.40-12.30	11.40-12.30	12.00 -13.00	12.05-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-.15.00
Подъем, воздушные и вод. процедуры, гимнастика после сна, полдник	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
НОД, вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	15.30-15.55 Вторник 16.00-16.10	15.30 -15.55 Пн, вт, ср, пятн. 16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

